

# Alkohol trinken



**...ist wie eine lustige  
Bootsfahrt:**

- mit vielen Freunden,**
- mit guten Witzen und**
- guter Laune!**

**Man meint den Fluss zu  
kennen...**

**und natürlich die  
Untiefen...**

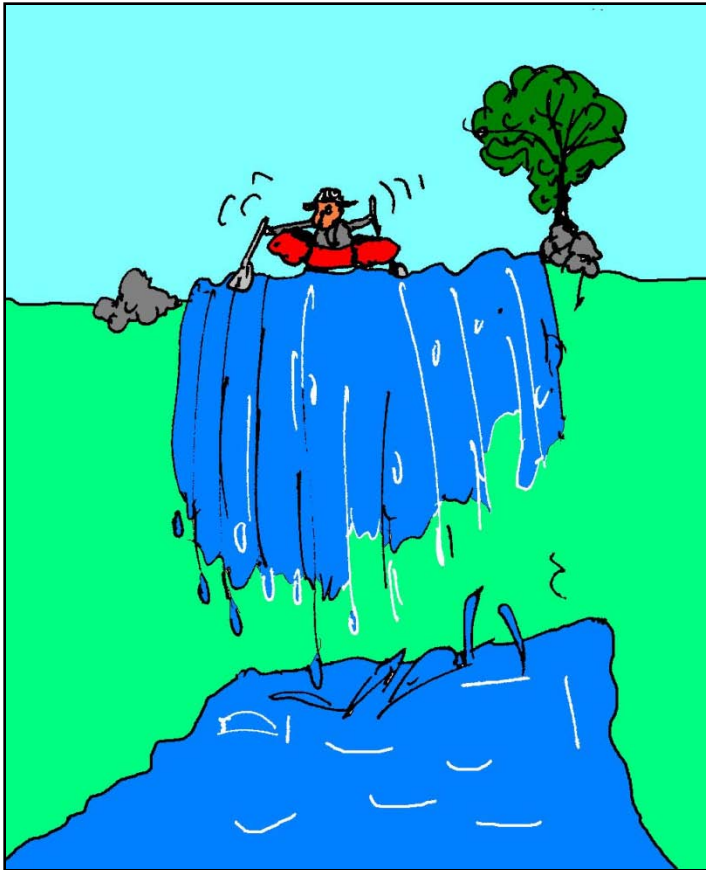
**und hat das Steuer fest  
in der Hand.**

# Keiner hindert Dich



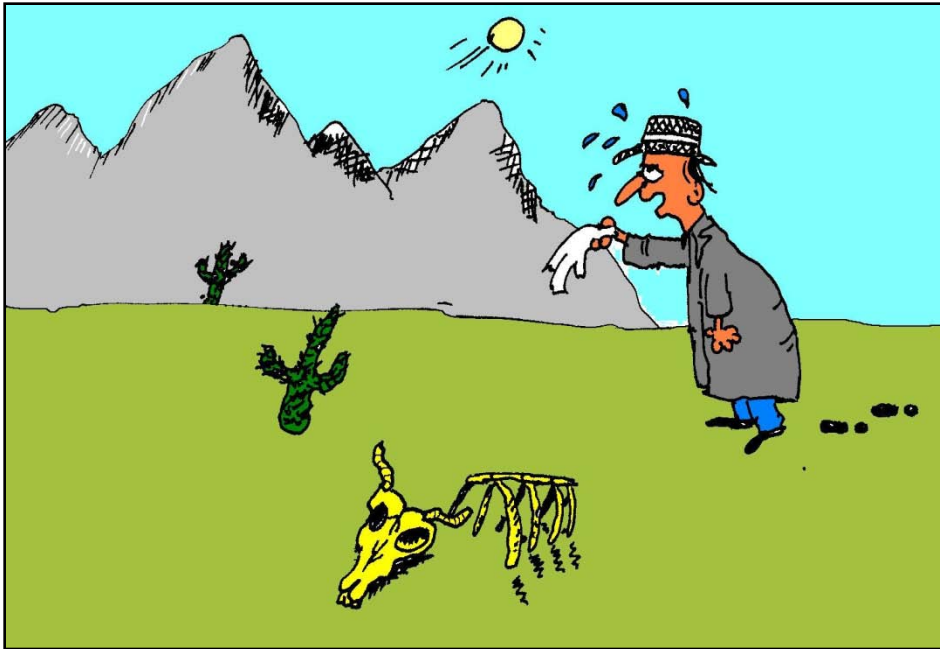
- ✓ Aber kennst Du wirklich die Strömung?
- ✓ Weißt Du, wo der Fluss mündet?
- ✓ Hast Du den aktuellen Wetterbericht?
- ✓ Schwimmweste dabei?

## Alles unter Kontrolle ?



- **Hat Dir schon mal jemand gesagt, dass Du viel zu oft Boot fährst?**
- **Steuerst Du Dein Boot noch selbst - oder längst der Autopilot?**
- **Macht wirklich noch alles Spaß?**

**Die Aussicht, nie mehr zu trinken, ist...**



**...wie der Verlust eines  
guten Freundes?**

**...wie ein Weg durch die  
Wüste ohne Wasser?**

**...eine schreckliche  
Vorstellung?**

# Hast Du manchmal Katzenjammer ?



- Du magst Dich selber nicht mehr?
- Du fühlst Dich allein?
- Dir ist alles egal?
- Oder im Gegenteil: Du stehst sowieso über allem?

**Reden kannst Du ja mal drüber !**



**Es gibt Hilfe,  
wenn alles  
Kopf steht:**

**die  
Kölner  
Suchthilfe!**