

# Info zur Mammuttour

## Die Idee:

Alle redeten immer vom Ötztal-Marathon - Super schwer mit 5500 Hm und über 230 km läge das schwerste was man fahren kann.

Jetzt ist Sölden nicht gerade um die Ecke und außerdem hört man immer wieder von schlimmen Unfällen beim Ötztaler.

Da hab' ich mir 1998 gedacht das man die 5500 Hm auch hier im Bergischen Land zusammen bekommt, und so bin ich über sechs Jahre lang durch's Bergische- und Oberbergische Land gefahren um eine Strecke zusammen zu bekommen welche dann 5500 Hm hat.

## Die Strecke:

Start ist In Leverkusen - Ophovener Straße (Schulzentrum), her kann man auch gut Parken. Es ist natürlich auch möglich an jeder anderen Stelle zu starten.

Aufgrund der Topografie hab' ich die 5500 Hm nicht auf 230 Km zusammen bekommen. Es sind dann 302 km geworden. Auch mit den 5 Anstiegen vom Ötzi war es schwierig. Auf meiner Tour geht es 59 mal rauf und runter.

Die Steigungen reichen hier von einer Länge von 0,3 km und 19 Hm bis 4,3 km und 200 Hm. Auch habe ich versucht so wenig Ampeln wie möglich einzubauen. So sind sechs Ampeln auf der gesamten Strecke einigermaßen zu ertragen. Auf der Karte sind alle Anstiege durchnummeriert mit Länge in Hundert Meter und die Höhendifferenz. (Wenn man diese addiert kommt man nicht auf 5500 Hm, aber es sind ja noch ein paar kleine Wellen drin). Der HP 420 ist der höchste Punkt der Strecke.

## Der Track:

Ich empfehle aus den Tracks eine Route zusammenzuklickern, damit man unterwegs mehr ruhe hat. Die Routen allerdings nicht zu lang machen sonst rechnet das Navi zu lange. Max 150 Km, eher 100 Km.

## Sonstiges:

Ich bin die Strecke jetzt sechs Mal gefahren, zuletzt 2007. Versucht habe ich immer eine Zeit von 12 Stunden brutto zu fahren (Hat nicht immer geklappt).

Das, meiner Meinung nach, schwerste Stück ist zwischen 100 und 150 Km (Anstieg 22 - 36).

Da es wenig Stellen gibt an denen man sich ausruhen kann, muss man sich die Kräfte gut einteilen. Würde mich freuen wenn jemand die Strecke fahren würde und mir mitteilt wie es denn so gegangen ist.

Meine e-mail : [fk-hausservice@web.de](mailto:fk-hausservice@web.de)

Hier kann ich euch noch weiter Infos geben falls noch Fragen sind.

Fred Kickel

PS: Den Ötzi bin ich 2010 dann doch mal gefahren. In 8:55. Und es sind keine 5500 HM.