

# „Die 10 Meilen von Köln“ verzeichneten einen Teilnehmerrekord

**Poll** - Schon um 6 Uhr waren die fleißigen Helfer des ESV Gremberghoven mit den Vorbereitungen zur Traditionssveranstaltung „Die 10 Meilen von Köln“ beschäftigt. So mancher bange, aber auch hoffnungsvolle Blick ging gegen den bedeckten Himmel, „hoffentlich bleibt der Regen aus“. Aber kurz vor dem Start zur 1.000-Meter-Strecke für die Jüngsten fielen die ersten Tropfen, und dann hörte es einfach nicht mehr auf zu regnen.

Insgesamt kamen aber doch viele Sportler auf die Poller Wiese und stellten trotz des schlechten Wetters einen neuen Teilnehmerrekord auf. 475 Finisher erreichten durchnäs-

st, aber letztendlich zufrieden mit dem Geleisteten, das Ziel. „Viele Teilnehmer äußerten sich nach ihrem Lauf positiv über die neue Streckenführung, die wir in langer Vorbereitung erarbeitet haben“, sagte Abteilungsleiter Günter Müller nach der Veranstaltung, „während gab es noch einige kritische Stellen auf dem Damm, aber diese werden nach Abschluss der Bauarbeiten im nächsten Jahr behoben sein.“

Auch das neue Zeitmeßsystem hat seine Feuertaufe gut bestanden, „so waren wir in der Lage die vorläufigen Ergebnislisten der einzelnen Läufe schnell auszuhängen. Die Urkunden stehen auch zum Onli-

neausdruck bereit. Mein großer Dank gilt aber in erster Linie meinen vielen Helfern, ohne die eine solche Veranstaltung nicht durchzuführen wäre“, betonte Günter Müller zufrieden. Über die 1.000-Meter-Distanz gewann Marvin Spölgen.

Die fünf Kilometer wurden von Frank Carbach in 17:56 Minuten beendet, vor Petra Schmieder als schnellster Frau in 22:43 Minuten. Nach 34:31 Minuten war Rana Martin Bhattacharjee im Ziel der Zehn Kilometer und Sandra Jucken nach 39:43 Minuten als erste Frau. Den Hauptlauf über die zehn Meilen gewann Pascal Meißner klar nach 55:16 Minu-

ten, als erste Frau war Marion Eschweiler nach 66:09 Minuten im Ziel. Nach der Veranstaltung stand den Teilnehmer das reichhaltige Kuchenbuffet, der Grill und der Getränkestand zur Verfügung. Wer möchte konnte ein bekanntes Alkoholfreies Weizenbier kostenlos kosten.

Zum Abschluss der Veranstaltung warf dann die Sonne doch noch ein paar kurze Strahlen auf die Poller Wiese.

Die Lauf- und Walkingabteilung des ESV Gremberghoven trifft sich jeden Dienstag und Donnerstag um 18 Uhr am Parkplatz Forsbacherstrasse in Köln-Rath zu ihren Trainingsrunden durch den Königsforst.

## Tanznacht

**Wahn** - Eine Sa Cova Tanznacht mit Musik der 60er, 70er, 80er und 90er Jahre gibt es am 1. September ab 20 Uhr auf dem Eltzhof (Burgallee 1).

## Besichtigung im Gestüt Röttgen

**Heumar** - Die CDU-Porz bietet am 31. August die Möglichkeit, die Pferde des Gestüts Röttgen zu besichtigen. Bei einem etwa zweistündigen Rundgang durch die Stallungen und entlang der Weiden wird ein Gestütmitarbeiter über die Zucht- und Rennerfolge der Galopper informieren. Die Führung ist kostenfrei. Treffpunkt ist der Eingang (Eiler Straße 10). Die Führung beginnt um 15 Uhr. Da die Teilnehmerzahl auf 40 Personen begrenzt ist, ist eine Anmeldung unter Telefon 02203/ 592021 erforderlich.

## Sommerfest

**Wahnheide** - Die Kindertagesstätte (Hunoldstraße) feiert am 1. September in der Zeit von 11 bis 17 Uhr ein großes Sommerfest mit Spielen, Tombola, Kaffee und Kuchen, Grill, Salaten und den „Landsleut aus Kürten“, einer mittelalterlichen Handwerksgruppe.

## Bewerbungshilfen im Jugendzentrum

**Eil** - Persönliche Interessen mit beruflichen Zielen verbinden, dabei hilft die OT (Offene Tür, Ohmstraße 83). Mitarbeiter Marco Morschel unterstützt bei Fragen zur Berufsfindung, hilft bei der schriftlichen Bewerbung, gibt Tipps für Vorstellungsgespräche und begleitet beim Umgang mit dem Internet jeden Montag von 16 bis 18 Uhr. Nähere Infos und Anmeldung unter Telefon 02203/ 291261.

Anzeige



Anzeige

## Gabi König frisiert flexibel, mobil und immer gut gelaunt

**Wahnheide** - „Ich heirate am Freitag morgen um 8.30 Uhr. Ich weiß ja, das ist sehr früh, aber können Sie trotzdem vorbeikommen und mir da vorher die Haare machen?“ Das gehört selbst für Gabi König, die viel Ungewöhnliches leistet, nicht zum alltäglichen Geschäft. Doch für ihre Kunden steht sie gerne auch schon einmal im Morgengrauen auf, packt ihren Trolli und fährt mit ihrem „Mobilien Frisiersalon“ los, denn eine Hochzeit ist ja nun wirklich etwas Besonderes.

Seit zwei Jahren besitzt die Meisterin des Friseurhandwerks ihren Mobilen Frisiersalon. Für die dreifache Mutter entstand diese Idee aus „der Not heraus“. Schließlich ist es nicht so einfach, Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen. Aber genau die Flexibilität, die Gabi König auf die Idee des Mobilen Frisiersalons brachte, genießen auch die zahlreichen Kunden. Nicht nur ältere, kranke oder gehbehinderte Menschen nutzen die Bequemlichkeit und die Flexibilität, die Gabi König ihren Kunden bietet. Mütter haben keine Babysitter-Probleme und Berufstätige sparen Zeit.

Gabi König kommt mit allen Utensilien vorbei, wäscht, schneidet, färbt Haare und Wimpern, legt Dauerwelle oder kreiert Hochzeitsfrisuren in den eigenen vier Wänden. Und wenn es regnet oder stürmt, muss die frische Frisur, die vielleicht für die Verabredung am Abend oder die Familienfeier am Nachmittag gelegt wurde, sich dem Wetter nicht aussetzen.

Dabei hat die Friseurmeisterin viel Übung mit den verschiedensten örtlichen Gegebenheiten. „Hauptsache ich kann um die Kundin herumgehen“, lacht sie, wenn sie über ihre Erlebnisse plaudert.

Inzwischen hat sich Gabi König weitergebildet, so dass sie auch einen Lehrling ausbilden darf. Und auch wenn es noch ein wenig dauert, bis sie eine Auszubildende einstellt, freut sie sich darauf, ihr Geschäft auszubauen.

Nähere Informationen gibt es bei Gabi König, die übrigens auch ein aktives Mitglied der Friseur-Innung Köln ist, unter 02203/ 61174 oder unter 0177/ 4084548. (sr)

## Mobil-Friseurin Gabi König

• aktives Mitglied der Friseur-Innung Köln •

Unsere Empfehlung

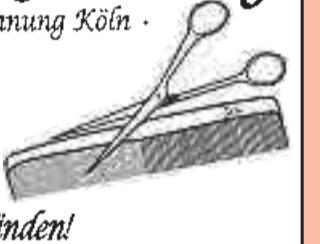


TEKNIA HAARKLINIK

Bei mir ist Ihr Haar

in guten Händen!

Tel.: 02203/61174 · Mobil: 0177/4084548



www.riester-rente.de

Staatlich gefördert:

LVM-Riester-Sparstrumpf®

Warme Füße  
im Alter!

Wir beraten Sie gern:  
LVM  
Versicherungsbüro  
Grolla  
Linder Mauspfad 15  
Wahnheide  
Tel. 0 22 03 / 59 96 40

**LVM**  
Versicherungen

## Gaststätte Wolffram

Nachtigallenstraße 51, Porz-Wahnheide

Tel. 02203-1869832

[www.gaststaette-wolffram.de](http://www.gaststaette-wolffram.de)

Lecker Kölsch essen...und trinken

Kein Gericht über 10,- €!

Hier gibt's stets ein leckeres  
Mühlenkölsch vom Pittermännchen!!

Dienstags ab 18.00 Uhr frische,  
hausgemachte Reibekuchen!

Donnerstags Hämchentag!

Wöchentlich wechselnde Angebote!

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 16.00 bis zum letzten Fass

Sa. 15.00 bis zum letzten Fass

sonn- u. feiertags 10.00 bis zum letzten Fass



Sehen neu  
erleben!

Hochauflösend  
und bequem –

**Varilux**  
**Physio f-360°**

Varilux Physio f-360°  
ermöglicht hochauflösendes Sehen und verbessert die Sehqualität auf Basis Ihrer persönlichen Tragebedingungen.

**BB 2x für Porz**  
**BRILLEN**  
**BRETSCHNEIDER**

Wahnheide  
Magazinstraße 3  
Tel.: 0 22 03 / 6 81 44

Porz  
Bahnhofstraße 58  
Tel.: 0 22 03 / 5 24 45

[www.brillen-bretschneider.de](http://www.brillen-bretschneider.de)

**Phone Office**  
Inh. Pascal Classen  
Heidestraße 235, 51147 Köln-Wahnheide  
Tel. 0 22 03/98 00 36 2, Fax 0 18 03/8 58 59 07-09  
  
Mobilfunk aller Anbieter • Mobiltelefone aller Hersteller  
  
Hauptvertriebspartner der Deutschen Telekom  
  
Handyversicherungen ab 1,45 € (pro Monat)  
  
Aufladen von Prepaidkarten

**Speed**  
Direktkurier  
**Kurierdienst TAG & NACHT**  
Tel. 02203 - 103 38 97, Mobil: 0171 - 313 58 74  
Fax: 02203 - 103 38 98

**Sie haben eine Firma  
in Wahnheide?**  
  
**Dann könnte hier  
Ihre Anzeige stehen!**  
  
**Infos unter**  
**Tel. 0 22 03/5 70 40**