

„Die 10 Meilen von Köln“ verzeichneten einen Teilnehmerrekord

Poll - Schon um 6 Uhr waren die fleißigen Helfer des ESV Gremberghoven mit den Vorbereitungen zur Traditionsveranstaltung „Die 10 Meilen von Köln“ beschäftigt. So mancher hatte einen hoffnungsvollen Blick gegen den bedeckten Himmel, „hoffentlich bleibt der Regen aus“. Aber kurz vor dem Start zur 1.000-Meter-Strecke für die Jüngsten fielen die ersten Tropfen, und dann hörte es einfach nicht mehr auf zu regnen.

Insgesamt kamen aber doch viele Sportler auf die Poller Wiese und stellten trotz des schlechten Wetters einen neuen Teilnehmerrekord auf. 475 Finisher erreichten durchnäs-

st, aber letztendlich zufrieden mit dem Geleisteten, das Ziel. „Viele Teilnehmer äußerten sich nach ihrem Lauf positiv über die neue Streckenführung, die wir in langer Vorbereitung erarbeitet haben“, sagte Abteilungsleiter Günter Müller nach der Veranstaltung, „zwar gab es noch einige kritische Stellen auf dem Damm, aber diese werden nach Abschluss der Bauarbeiten im nächsten Jahr behoben sein“.

Auch das neue Zeitmeßsystem hat seine Feuertaufe gut bestanden, „so waren wir in der Lage die vorläufigen Ergebnislisten der einzelnen Läufe schnell auszuhängen. Die Urkunden stehen auch zum Onli-

neausdruck bereit. Mein großer Dank gilt aber in erster Linie meinen vielen Helfern, ohne die eine solche Veranstaltung nicht durchzuführen wäre“, betonte Günter Müller zufrieden. Über die 1.000-Meter-Distanz gewann Marvin Spölggen.

Die fünf Kilometer wurden von Frank Carbach in 17:56 Minuten beendet, vor Petra Schmieder als schnellster Frau in 22:43 Minuten. Nach 34:31 Minuten war Rana Martin Bhattacharjee im Ziel der Zehn Kilometer und Sandra Jucken nach 39:43 Minuten als erste Frau. Den Hauptlauf über die zehn Meilen gewann Pascal Meißner klar nach 55:16 Minu-

ten, als erste Frau war Marion Eschweiler nach 66:09 Minuten im Ziel. Nach der Veranstaltung stand den Teilnehmer das reichhaltige Kuchenbuffet, der Grill und der Getränkestand zur Verfügung. Wer mochte konnte ein bekanntes alkoholfreies Weizenbier kostenlos kosten.

Zum Abschluss der Veranstaltung warf dann die Sonne doch noch ein paar kurze Strahlen auf die Poller Wiese.

Die Lauf- und Walkingabteilung des ESV Gremberghoven trifft sich jeden Dienstag und Donnerstag um 18 Uhr am Parkplatz Forsbacherstrasse in Köln-Rath zu ihren Trainingsrunden durch den Königsforst.

Tanznacht

Wahn - Eine Sa Cova Tanznacht mit Musik der 60er, 70er, 80er und 90er Jahre gibt es am 1. September ab 20 Uhr auf dem Eltzhof (Burgallee 1).

Besichtigung im Gestüt Röttgen

Heumar - Die CDU-Porz bietet am 31. August die Möglichkeit, die Pferde des Gestüts Röttgen zu besichtigen. Bei einem etwa zweistündigen Rundgang durch die Stallungen und entlag der Weiden wird ein Gestütmitarbeiter über die Zucht- und Rennerfolge der Galopper informieren. Die Führung ist kostenfrei. Treffpunkt ist der Eingang (Eiler Straße 10). Die Führung beginnt um 15 Uhr. Da die Teilnehmerzahl auf 40 Personen begrenzt ist, ist eine Anmeldung unter Telefon 02203/ 592021 erforderlich.

Sommerfest

Wahnheide - Die Kindertagesstätte (Hunoldstraße) feiert am 1. September in der Zeit von 11 bis 17 Uhr ein großes Sommerfest mit Spielen, Tombola, Kaffee und Kuchen, Grill, Salaten und den „Landsleuten aus Kürten“, einer mittelalterlichen Handwerksgruppe.

Bewerbungshilfen im Jugendzentrum

Eil - Persönliche Interessen mit beruflichen Zielen verbinden, dabei hilft die OT (Offene Tür, Ohmstraße 83). Mitarbeiter Marco Morschel unterstützt bei Fragen zur Berufsfindung, hilft bei der schriftlichen Bewerbung, gibt Tipps für Vorstellungsgespräche und begleitet beim Umgang mit dem Internet jeden Montag von 16 bis 18 Uhr. Nähere Infos und Anmeldung unter Telefon 02203/ 291261.

Anzeige



Gabi König frisiert flexibel, mobil und immer gut gelaunt

Wahnheide - „Ich heirate am Freitag morgen um 8.30 Uhr. Ich weiß ja, das ist sehr früh, aber können Sie trotzdem vorbeikommen und mir da vorher die Haare machen?“ Das gehört selbst für Gabi König, die viel Ungewöhnliches leistet, nicht zum alltäglichen Geschäft. Doch für ihre Kunden steht sie gerne auch schon einmal im Morgengrauen auf, packt ihren Trolli und fährt mit ihrem „Mobilen Frisiersalon“ los, denn eine Hochzeit ist ja nun wirklich etwas Besonderes.

Seit zwei Jahren besitzt die Meisterin des Friseurhandwerks ihren Mobilen Frisiersalon. Für die dreifache Mutter entstand diese Idee aus "der Not heraus". Schließlich ist es nicht so einfach, Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen. Aber genau die Flexibilität, die Gabi König auf die Idee des Mobilen Frisiersalons brachte, genießen auch die zahlreichen Kunden. Nicht nur ältere, kranke oder gehbehinderte Menschen nutzen die Bequemlichkeit und die Flexibilität, die Gabi König ihren Kunden bietet. Mütter haben keine Babysitter-Probleme und Berufstätige sparen Zeit.

Gabi König kommt mit allen Utensilien vorbei, wäscht, schneidet, färbt Haare und Wimpern, legt Dauerwelle oder kreiert Hochzeitsfrisuren in den eigenen vier Wänden. Und wenn es regnet oder stürmt, muss die frische Frisur, die vielleicht für die Verabredung am Abend oder die Familienfeier am Nachmittag gelegt wurde, sich dem Wetter nicht aussetzen.

Dabei hat die Friseurmeisterin viel Übung mit den verschiedensten örtlichen Gegebenheiten. „Hauptsache ich kann um die Kundin herumgehen“, lacht sie, wenn sie über ihre Erlebnisse plaudert.

Inzwischen hat sich Gabi König weitergebildet, so dass sie auch einen Lehrling ausbilden darf. Und auch wenn es noch ein wenig dauert, bis sie eine Auszubildende einstellt, freut sie sich darauf, ihr Geschäft auszubauen.

Nähere Informationen gibt es bei Gabi König, die übrigens auch ein aktives Mitglied der Friseur-Innung Köln ist, unter 02203/ 61174 oder unter 0177/ 4084548. (sr)

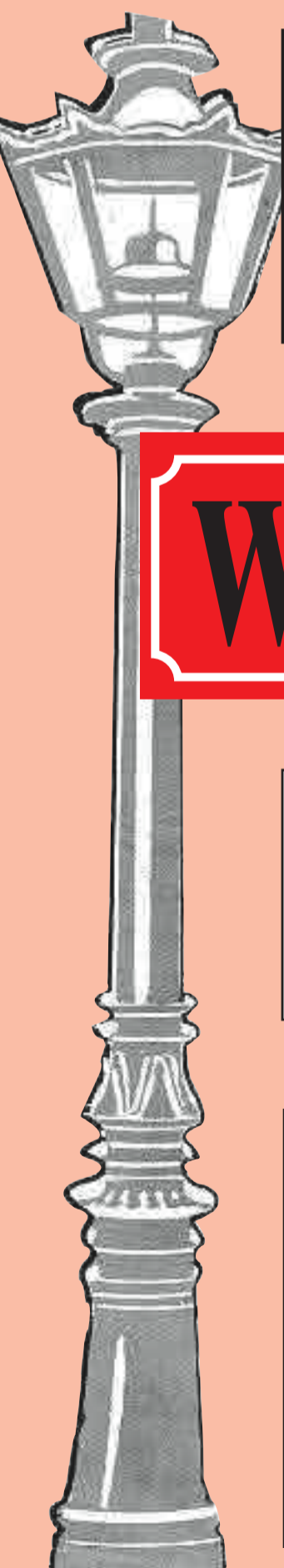
Anzeige

Mobil-Friseurin Gabi König
 • aktives Mitglied der Friseur-Innung Köln •
 Unsere Empfehlung
LAKME
TEKNIA HAARKLINIK
Bei mir ist Ihr Haar in guten Händen!
Tel.: 02203/61174 • Mobil: 0177/4084548

Staatlich gefördert:
LVM-Riester-Sparstrumpf®
Warme Füße im Alter!
 Wir beraten Sie gern:
 LVM
 Versicherungsbüro
 Grolla
 Linder Mauspfad 195
 Wahnheide
 Tel. 0 22 03 / 59 96 40
LVM
 Versicherungen

Gaststätte Wolffram
 Nachtigallenstraße 51, Porz-Wahnheide
 Tel. 02203-1869832
 www.gaststaette-wolffram.de
 Lecker Kölsch essen...und trinken
Kein Gericht über 10,- €!
Hier gibt's stets ein leckeres Mühlenkölsch vom Pittermännchen!!
 Dienstags ab 18.00 Uhr frische, hausgemachte Reibekuchen!
 Donnerstags Hämchentag!
 Wöchentlich wechselnde Angebote!
 Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 16.00 bis zum letzten Fass
 Sa. 15.00 bis zum letzten Fass
 sonn- u. feiertags 10.00 bis zum letzten Fass

Sehen neu erleben!
 Hochauflösend und bequem -
Varilux Physio f-360°
 Varilux Physio f-360° ermöglicht hochauflösendes Sehen und verbessert die Sehqualität auf Basis Ihrer persönlichen Tragebedingungen.
BB 2x für Porz BRILLEN BRETSCHNEIDER
 Wahnheide
 Magazinstraße 3
 Tel.: 0 22 03 / 6 81 44
 Porz
 Bahnhofstraße 58
 Tel.: 0 22 03 / 5 24 45
 www.brillen-bretschneider.de



Phone Office

Inh. Pascal Classen
 Heidestraße 235, 51147 Köln-Wahnheide
 Tel. 0 22 03/98 00 36 2, Fax 0 18 03/8 58 59 07-09

Mobilfunk aller Anbieter • Mobiltelefone aller Hersteller

Hauptvertriebspartner der Deutschen Telekom

Handyversicherungen ab 1,45 € (pro Monat)

Aufladen von Prepaidkarten

Wahnheide

Speed
 Direktkurier
Kurierdienst TAG & NACHT
 Tel. 02203 - 103 38 97, Mobil: 0171 - 313 58 74
 Fax: 02203 - 103 38 98

Sie haben eine Firma in Wahnheide?
Dann könnte hier Ihre Anzeige stehen!

**Infos unter
 Tel. 0 22 03/5 70 40**